



CONFIANZA

NATURAL

Alexander Dacosta

15 claves para darle la vuelta a tus **relaciones**

NO HAY 15 CLAVES, HAY 16.

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

1 EXTRA ;)

1. Toma plena responsabilidad

Alexander Dacosta,

- Da igual cómo has llegado a tu situación actual, si no te gusta, TÚ eres el responsable de cambiarla
- Deja las culpas y el victimismo a un lado

2. El **motor** del **cambio**

- Si no te gusta la situación en la que estás, tómala como motivación para cambiarla

No como **excusa** para quedarte donde estás

3. Eres **tú** el que te **frena**

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

- Nadie tiene el poder de frenarte más que tú mismo
- **Si no tomas acción con mujeres, eres tú el que se frena**

4. El criterio de éxito

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

- El éxito está en tus acciones, ya que es lo único que puedes controlar al 100%
 - No puedes controlar nada más por que el resto depende de miles de circunstancias diferentes
- Tomar acción es el éxito y el resultado llegará si continúas hasta lograrlo**

5. Conseguirás aquello que crees que mereces

- Sólo tendrás las relaciones que internamente crees que mereces con el tipo de mujer que crees que mereces
- Si quieres algo, debes ir a por ello, no quedarte esperando a que caiga del cielo (**eso no es razonable**)

6. No intentarlo es **fracasar**

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

- Da igual tu situación actual por difícil o complicada que sea
- Intentarlo es una obligación. No una opción
- Si te das la opción de NO INTENTARLO, te quedarás como estás

7. Hazlo sencillo

- Si quieres conocer a mujeres que te gustan:

Alexander Dacosta

1. ¿Cuál es el pequeño paso que puedes dar hoy que te acerque a tu objetivo?
2. ¿Qué va a pasar en 6 meses si no haces nada ahora?

8. Razones para **abandonar**

- Las razones que te das a ti mismo para no intentarlo pueden ser reales

PERO NO TE AYUDAN.

Debes ser práctico. Si no te ayudan “fuera”

9. Lo fácil **vs** lo difícil

- Si tomas decisiones fáciles tendrás una vida difícil

Alexander Dacosta

- Si tomas decisiones difíciles tendrás una vida fácil

Puede que te cueste tomar acción y salir de tu estado actual, pero es la decisión inteligente

10. Si otros pudieron...

TÚ TAMBIÉN PUEDES Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

Sólo necesitas 2 elementos:

Las acciones adecuadas + tiempo

11. Sé **justo** contigo mismo

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

Para salir de tu situación actual no te juzgues demasiado duro ni te critiques en exceso

“Sé tu mejor amigo, no tu peor enemigo”

12. No te **comparaes** con nadie

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

Tú tienes tu propio camino y tu propia realidad

Es absurdo compararte con nadie y sobre todo:

“el éxito de otros nunca es tu fracaso”

13. Sal de tu zona de **comfort**

Confianza **Natural**

Te puedes conformar con una situación que te gusta

Pero no con una que no te aporta las relaciones que quieres

Y para salir de ello, debes salir de tu zona de confort, siempre un 10%

Tomando aquellas acciones que son las que deseas

14. Sé **congruente** y alineado...

Confianza **Natural**

...Lo que piensas, dices, sientes y haces debe estar alineado

Si sientes que quieres conocer a mujeres que te gustan,

Alinea tus acciones a ello, esta es la fórmula para lograrlo

Respaldar lo que dices que quieres con ACCION

15. Evita la gratificación instantánea

Quedarte “cómodo” como estás,

Y no hacer nada por cambiar tus relaciones

Es lo fácil, lo que te aporta esa satisfacción momentánea...

Pero eso sólo te lleva a un futuro de arrepentimiento con el paso del tiempo

16. **EXTRA:** Afronta el **reto**

Confianza **Natural**

La manera de afrontar este cambio para lograr las relaciones que deseas es a través de verlo como un reto

Motivándote en cómo te vas a sentir cuando logres estar con las mujeres que deseas

Y en la confianza inquebrantable que lograrás