



CONFIANZA

NATURAL

Alexander Dacosta

**20 CREENCIAS**  
**para mejorar tu**  
**confianza y tus**  
**relaciones**

**Tus creencias**  
**determinan tus**  
**acciones. Y tus**  
**acciones tu carácter**

# CREENENCIA n° 1

**“MI CAPACIDAD PARA  
ATRAER, PARA GUSTAR ES  
REAL”**

- **No es sólo una creencia, si no una realidad.** Da igual lo que sientas, tu capacidad para gustar siempre está ahí
- **Aunque tengas potencial por desarrollar**

# CREENENCIA n° 2

## “SIEMPRE PUEDO TENER BUENAS INTERACCIONES”

- Tu cerebro siempre intenta buscar **excusas** y motivos para no tomar acción, normalmente por miedos: *estoy cansado, hoy he tenido un día duro, hoy estoy con amigos...*

# CREENENCIA n° 3

**“DA IGUAL LO QUE HAYA  
OCURRIDO ANTES, SIEMPRE  
PUEDO LIGAR”**

# CREENENCIA n° 4

**“MI ÉXITO ES INEVITABLE SI  
ACTÚO PARA CONOCER  
MUJERES QUE ME GUSTAN”**

# CREENENCIA n° 5

**“SOY CAPAZ DE DARLE LA  
VUELTA Y SOBREPONERME A  
CUALQUIER SITUACION”**



# CREENENCIA n° 6

**“PUEDO LIGAR CON MUJERES  
QUE ME GUSTAN SIENDO YO  
MISMO”**

# CREENENCIA n° 7

**“ME ACEPTO A MI MISMO Y  
ME PERMITO FALLAR”**

# CREENENCIA n° 8

**“SOLO PODRÉ LIGAR CON  
UNA MUJER QUE ME GUSTA SI  
ME DIVIERTO”**

# CREENENCIA n° 9

**“ME MEREZCO LIGAR CON LAS MUJERES QUE ME GUSTAN”**

# CREENENCIA n° 10

**“MEJORAR MIS RELACIONES  
ES POSIBLE AUNQUE NO SEPA  
CÓMO”**

# CREENENCIA n° 11

**“SOY MUCHO MÁS QUE UN  
RECHAZO. NO ME DEFINE”**

# CREENENCIA n° 12

**“ME QUIERO CON TODAS MIS  
VIRTUDES Y DEFECTOS”**

# CREENENCIA n° 13

**“PUEDO FALLAR, PERO NO  
PUEDO DEJAR DE TOMAR  
ACCION”**



# CREENENCIA n° 14

**“ME RECONOZCO A MÍ MISMO  
QUE SOY UN HOMBRE  
INTERESANTE”**

# CREENENCIA n° 15

**“MEREZCO SER APRECIADO Y  
RESPETADO POR LAS  
MUJERES”**

# CREENENCIA n° 16

**“TENGO DERECHO A  
DISFRUTAR DE LAS  
RELACIONES QUE QUIERO”**

# CREENENCIA n° 17

**“MEREZCO MÚLTIPLES  
OPORTUNIDADES DE  
CONOCER MUJERES”**

# CREENENCIA n° 18

**“CADA INTERACCION ES UNA  
OPORTUNIDAD PARA  
MEJORARME Y DISFRUTAR”**

# CREENENCIA n° 19

**“MI VALOR COMO HOMBRE  
ESTÁ EN SER AUTÉNTICO”**

# CREENENCIA n° 20

**“PASE LO QUE PASE CUANDO  
INTERACTÚO CON UNA  
MUJER, NADA ES UN DRAMA.  
CONTINUARÉ MI CAMINO”**

# CREENENCIA n° **21** (extra)

**“SOY SUFICIENTE PARA  
CUALQUIER MUJER QUE ME  
GUSTE. NO NECESITO  
DEMOSTRAR NADA”**



Si quieres **desarrollar tus**  
**habilidades** con **mujeres** para vivir  
**un antes y un después** en tus  
**relaciones**

Confianza **Natural**

*Alexander Dacosta*

Envíame **NATURAL** a mi cuenta de  
**Instagram** *@confianza\_natural*

Para aplicar a mi **mentoría**