



CONFIANZA

NATURAL

Alexander Dacosta

**15 PILARES** no  
físicos **que definen**  
**tu atractivo**

Muchos hombres **interpretan algunas de las siguientes claves como OPUESTAS** y eso **limita** la **cantidad y calidad** de sus relaciones con mujeres.

Todos los 15 pilares son **COMPLEMENTARIOS.**

**Estos elementos debes**  
**transmitirlos al máximo** en cada  
**interacción** o **relación** que tengas  
con mujeres que te gustan

# 1. Comportamiento masculino

- **Ser responsable de ti mismo y de tu realidad.** No una víctima
- **Eres independiente** (no necesitas a nadie, aunque quieras ligar con ella)
- No te quejas, construyes. No pierdes el tiempo pensando en el problema, te enfocas en la solución

## 2. Carisma

- **Cautivas a través de tu presencia:** calmada, segura y tomando la iniciativa divirtiéndote con las situaciones

*Alexander Dacosta*

- **Te sabes SUFICIENTE y el mejor hombre que ella puede conocer**

# 3. Autenticidad

- Ser **genuino** y **verdadero** CONTIGO MISMO PRIMERO

(sin autoengaños...)

*Alexander Dacosta*

- Alineas lo que **piensas, dices, sientes y haces.**

Y también eres auténtico ante los demás

# 4. Liderazgo

**Tomas iniciativa**, a solas y en grupo

**Tomas decisiones** en momentos de dudas o ante la **incertidumbre**

Esto muestra 2 cualidades atractivas: proactividad y seguridad



# 5. Valores como hombre y pareja

- Un hombre que tiene claro cuáles son sus **valores** hace que su atractivo se potencie aún más
- **Mostrar** tus valores ante una mujer hace que ella encuentre algo en ti diferente al resto porque todos los hombres pasan esto pasan por alto

# 6. Control de tus emociones

- Un hombre que pase lo que pase NO HACE UN DRAMA
- Mantenerse **en calma ante situaciones difíciles, no agradables o de estrés...**

... Marca la **diferencia**

# 7. Vitalidad y **pasión**

- **Cuando transmites pasión, transmites ganas, entusiasmo y eso es contagioso**

*Alexander Dacosta*

- Puedes hacerlo a través de tus hobbies, actividades que te gustan o incluso hablando de tu propia personalidad (de cómo eres)

# 8. Sentido del humor

- Especialmente el humor **ácido** pero sin ser de mal gusto

**Si no, obtienes el efecto contrario**

Igualmente, liberar tu sentido del humor y diversión es un rasgo que fomenta tu **atractivo**

# 9. Espontaneidad

- Ser natural y estar presente en cada momento

*Alexander Dacosta*

- Esto demuestra mucha **apertura emocional** y si tú te abres, ella también lo hará
- Es curioso ver como hombres se quejan de que ellas no se abren, pero no se dan cuenta de que es un REFLEJO de ellos mismos

# 10. Inteligencia **emocional**

- **En otras palabras, también ser sensible.** Puedes y **DEBES** ser **sensible y vulnerable**

*Alexander Dacosta*

NO TIENE NADA QUE VER CON SER DÉBIL O NO TENER  
SEGURIDAD

*Ejemplo: Reconocer tus defectos y hablar abiertamente de ellos*

Esto que todo hombre evita, te dará **muchas experiencias** y rápidas por que conectas mucho más a nivel emocional

# 11. Humildad

- Da igual la vida que tengas o el éxito que acumules, la **humildad** es un **valor** que siempre juega a tu favor  
*Alexander Dacosta*
- De hecho, es un valor que también deberías buscar en una mujer

# 12. Intencionalidad

- No sólo para ligar con ella:

También para **divertirte**, siempre dar una vuelta de tuerca a la situación (de forma positiva obviamente, no buscando malas intenciones)

Utilizando **dobles sentidos, comparaciones** divertidas...

Siempre proyectando una **personalidad arrolladora**



# 13. Autoconfianza

- Graba esta frase en tu cabeza:

**NINGUNA MUJER LIGARÁ JAMÁS CONTIGO SI NO TIENES CONFIANZA**

*Alexander Dacosta*

Si te falta **confianza**, pregúntate *¿cómo actuaría si tuviera 100% de confianza en mí mismo?*

**Y actúa según la respuesta a esta pregunta**

- *Por eso la trabajo en mi **mentoría** como un eje fundamental que te dará resultados de por vida*

# 14. Lenguaje **gestual**

- Tu lenguaje gestual debe ser **expresivo**. Consejos:
  1. **Postura** abierta de manos y piernas
  2. Al hablar utiliza las **manos y los brazos** para **acompañar** y “*dar forma*” a lo que dices
  3. Muévete con naturalidad pero **evita mover los pies en exceso** ya que transmite nerviosismo
  4. Muestra diferentes expresiones según la conversación: sonríe, ponte serio... Debes transmitir **emociones**

# 15. Coherencia

- Entre lo que dices y haces. Eres alguien con palabra HACIA SÍ MISMO antes que nada

Confianza **Natural**

Y ese es uno de los **rasgos** más atractivos y **valorados** por una mujer

Si quieres **desarrollar tus**  
**habilidades** con **mujeres** para vivir  
**un antes y un después** en tus  
**relaciones**

Confianza **Natural**

*Alexander Dacosta*

Envíame **NATURAL** a mi cuenta de  
**Instagram** *@confianza\_natural*

Para aplicar a mi **mentoría**