



CONFIANZA

NATURAL

Alexander Dacosta

15 CLAVES

necesarias para

lograr las **relaciones**

que quieres

Estas claves son
imprescindibles para
cambiar tus relaciones.

Si no cambias es por
conformismo en un estado
de infelicidad

1. Felicidad binaria

- O soy **completamente** feliz con mis relaciones o **totalmente infeliz**

Alexander Dacosta

- **NO PUEDE HABER TÉRMINO MEDIO**
- Eso te mata y provoca que pase el tiempo sin que hagas nada

2. Reflexión sobre el futuro

¿Cómo vas a acabar si sigues así?

¿Cómo estarás en 1 año, en 3 o en 5?

*¿Te has planteado cómo será tu día a día y tu realidad?
(solitario, sin opciones, ...)*

3. No seas una **víctima**

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

- Da igual **cómo** has llegado a esta situación
- Da igual si es tu **culpa** o no
- La clave está en ser **PRÁCTICO** y ponerle solución, no en darle vueltas al problema

4. **Prioridad**

- *¿Le has dado prioridad a tus relaciones?*
- *¿Les has dado la **importancia** que merecen?*

Las relaciones de pareja son **un pilar básico** en la vida de un hombre adulto

No puedes hacer como que nada pasase. **DEBES TOMAR ACCION**

5. La **dura** **realidad**

- Cuando no tenía las relaciones que quería, este fue un paso fundamental

Alexander Dacosta

ACEPTA que eres alguien que no puede tener las relaciones que deseas

Por que si lo fueras, ya las tendrías

La **evolución** es una constante en la vida

6. Responsabilidad

- Puedes mirar para otro lado y hacer que no pasa nada...

Esa es una decisión. *Alexander Dacosta* **Pero si estás leyendo esto es por que quieres **cambiar****

Y ese primer paso lo debes dar **TU**

7. Sal de tu zona de **confort**

Confianza **Natural**

- Da igual que estés oxidado, tengas poca experiencia o no sepas qué hacer

NECESITAS empezar a conocer a mujeres que te gustan

Y todo puede empezar con un simple “hola”

8. **NO** atención a resultados

- En la fase inicial, lo **único** que importa es TOMAR **ACCION**

Quítate presión por que pase nada, los resultados llegarán solos si tomas acción repetidamente

9. Diviértete

- Enfócate en divertirte tú cuando interactúes con mujeres
- **Sólo pasará si te diviertes** y además, generas emociones diferentes que te ayudan a seguir adelante

10. Eres **SUFICIENTE**

- Eres **suficiente** para cualquier **mujer** que te guste
- Debes tener esto claro y actuar desde este punto interno

Cuando te sabes suficiente actúas desde el equilibrio y con mayor tranquilidad

11. Aprender o disfrutar

- Mientras tomes acción tendrás experiencias de todo tipo

Alexander Dacosta

Tu **mentalidad** debe ser de aprender si la experiencia no va del todo como esperabas

Y disfrutar de lo que sí

12. ¿**Quién** quieres **ser**?

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

- Algo que te mantendrá motivado es enfocarte en **qué tipo de hombre quieres ser**
- **Cómo quieres que te vean las mujeres**

Esto te impulsará a mejorarte hasta lograr ser *ALGUIEN QUE TIENE LAS RELACIONES QUE DESEA* sin esfuerzo

13. Cree en **TI**

- Si otros con tantas dificultades y situaciones parecidas a la tuya han podido

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

TÚ TAMBIÉN PUEDES

14. **Actitud** proactiva

- Si algo no ha ido como te gustaría pregúntate:

Confianza **Natural**

A) **¿Qué podría haber hecho mejor?**

b) **¿Hay algo que podría haber hecho diferente?**

15. **Determinación** **EXTREMA**

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

- *Si tienes miedo, actúa con miedo*
- *Si tienes dudas o estás nervioso, actúa igual*
- *Si no sabes qué decir, toma acción igualmente*

Si te frenas, te estás diciendo a ti mismo “NO”

16. EXTRA: Lo **único** **relevante**

Confianza Natural

- Nadie sabe **de dónde vienes**, sólo tú
- Nadie sabe **por lo que has pasado**, sólo tú
- Nadie sabe lo que es **estar en tu piel y tu vida a diario**
- Nadie sabe **el hombre y las relaciones que estás construyendo**

Por eso **LO UNICO QUE IMPORTA** es lo que **TÚ PIENSAS DE TI MISMO**

Si ves que por ti mismo no puedes
cambiar y quieres vivir **un antes y**
un después en tus **relaciones**

Confianza **Natural**

Envíame **NATURAL** a mi cuenta de
Instagram *@confianza_natural*

Para aplicar a mi **mentoría**