



CONFIANZA

NATURAL

Alexander Dacosta

# 12 CLAVES para gustar más

Tu capacidad para gustar es  
**INNATA**

Si te cuesta **atraer** a las mujeres  
que te gustan estas claves te  
ayudarán a desbloquear esta  
situación

# 1. No te **presiones**

- Es imprescindible que **tomes acción**, pero no puedes hacerlo si te presionas demasiado, porque te bloqueas

# 2. Elimina las expectativas

- **Mentalidad:** Al inicio, sólo quieres conocerla

No pretendas **lograr** nada. Si tienes dificultades para atraerla, cuantas más expectativas

Más difícil será avanzar

# 3. No **fuerces** la atracción

- **Es común** que cuando no sabes cómo profundizar intentes hacer cosas para crearla

Pero eso causa el **efecto contrario**.

Alguien que se ve **suficiente** no necesita intentar nada

# 4. Aportar no absorber

- Cuando conoces a una mujer que te gusta, lo haces desde la seguridad de que **puedes aportar en su vida**
- No un lastre, que a ver si tiene suerte y alguna mujer quiere estar con él

# 5. Cree en **ti**

- **Ninguna mujer** va a estar con un hombre si él no se ve primero capaz de estar con ella
- **La caridad en las relaciones no existe.** Primero es el amor propio y luego el amor del resto de personas



# 6. Espontaneidad

- Debes empezar a **fluir** más en tus interacciones con mujeres

*Alexander Dacosta*

- *No te cortes* (desde el respeto y educación) pero sí estar **presente** en cada momento

# 7. Vive con **pasión**

- Es **adictivo** para las mujeres ver un hombre que vive y actúa con pasión...

*Alexander Dacosta*

... Ya que demuestra **carácter e independencia**. 2 valores masculinos muy atractivos

# 8. Optimismo

- Evita caer en el **victimismo** o la queja por nada de tu vida, esto repele a las mujeres

*Alexander Dacosta*

- Sé optimista sin perder una perspectiva realista

# 9. Autocuidado

- Mantén un **equilibrio** en todas las áreas de tu vida (trabajo, relaciones personales)

*Alexander Dacosta*

Y cuida de ellas **construyéndolas a tu medida**. Es tu responsabilidad

# 10. Tus principios

- Ten claro cuáles son tus principios y no los rompas:

Confianza **Natural**

- *Lealtad* *Alexander Dacosta*
- *Honestidad*
- *Valentía...*

**Todas las mujeres** quieren a su lado  
**hombres con valores**

# 11. **Autocontrol**

- Sé alguien que sabe gestionarse en todo momento

Confianza **Natural**

*Alexander Dacosta*

- Que mantiene la **calma** y **no hace dramas** de nada pase lo que pase

- Alguien que actúa proactivamente

# 12. No la **juzgues**

- Uno de los mayores errores que cometen los hombres con dificultades para gustar

*Alexander Dacosta*

**Es que juzgan demasiado a las mujeres.** Evita emitir juicios sin conocerlas

# 13. Independencia emocional

Confianza **Natural**

*Alexander Dacosta*

- No trates de valorarte o validarte a través de tus relaciones con mujeres
- Ni te **ancles emocionalmente** a una mujer que apenas conoces.

*(demuestra es falta de opciones)*



# 14. Sólo existe la imperfección

Confianza **Natural**

- No intentes tener conversaciones **perfectas**
- Ni comenzar interacciones **ideales**

*Alexander Dacosta*

La perfección no existe. Evita idealizar tus relaciones y a las mujeres que conoces

# 15. **Gústate** a ti primero

- Si no te gustas a ti mismo, no le gustarás **NUNCA** a ninguna mujer
- Si no te gustas, trabaja en ti mismo para ser alguien que sí se gusta en 3 planos: *física, mental y emocionalmente*

# 16. EXTRA: Evolución

- **Reflexiona** sobre la fase de la vida en la que estás y acepta que necesitas evolucionar para lograr las relaciones que quieres
- Si te mueves por lo que quieres, es **INEVITABLE** que lo logres

Si quieres para vivir **un antes y un después** en tus **relaciones** para tener **citas** cada semana con mujeres que te **gusten de verdad**

*Alexander Dacosta*

Envíame **NATURAL** a mi cuenta de **Instagram** *@confianza\_natural*

Para aplicar a mi **mentoría**