



CONFIANZA

NATURAL

Alexander Dacosta

10

Confianza **Natural**
Alexander Dacosta
HERRAMIENTAS

para no quedarte

en blanco

Las siguientes herramientas
te permitirán **fluir** más en
tus **conversaciones** si te
pones **nervioso** o no te salen
las palabras

1. Hazle una **pregunta** abierta

Alexander Dacosta

- Si te quedas sin nada que decir, pregúntale a ella.

Ejemplos:

- *"¿Cuál sería tu lugar favorito para viajar y por qué?"*
- *"¿Qué tipo de música o películas te gustan?"*

2. Preguntas **controversiales** divertidas

Alexander Dacosta

- **Ejemplos:**
- *“Pizza con piña, sí o no?”*
- *“Mojito o cerveza?”*
- *Cualquier cosa sencilla que despierte emociones*

3. Comenta algo sobre el entorno

- Habla sobre las circunstancias o el lugar en el que estáis que te guste, que no te guste o te llame la atención
- Avanzado: Puedes utilizar el entorno para relacionarlo con un viaje, una comida, una historia. Ejemplo:

“Estas luces rojas me recuerdan a unas que había en un sitio al que fui en Japón, me encantó...”

4. **Retoma** un tema previo

Confianza **Natural**

- Habla sobre algo que te pareciera curioso o hayáis **comentado** durante la conversación
- Puede ser **gracioso, curioso o simplemente para profundizar más**

5. Cuenta historias cotidianas

- Habla sobre **lo que te haya pasado esa semana**, ese mes o algo que haya sido **clave** para ti
- **Es algo que tienes en tu cabeza fresco** y añade dinamismo a la conversación
- Puede ser del trabajo, de tus gustos, de lo que sea. Lo importante es cómo lo hagas

6. Lo que te llame la **atención** de ella

- Puede ser lo que estés observando hablando con ella: las **emociones** que transmite, su **personalidad**, o sus gustos
- Por qué tomaste la iniciativa con ella (sin ser un piropo físico)

7. Relaciona **temas** cuando ella hable

Alexander Dacosta

- Mientras las escuchas activamente, tu **mente** debe estar activa para poder seguir la conversación
- Y así enlazarás un **tema** con otro

8. Encadena palabras

Confianza Natural

Alexander Dacosta

- **Es exactamente como el juego de empezar una frase con la palabra que ella acabó su frase.** Así tu cerebro no se para y sigue pensando
- Si te pones **nervioso** al hablar con una mujer, mientras ella hable encadena sus últimas palabras para no quedarte sin nada que decir

9. No te pongas **filtros**

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

- Si te quedas en blanco es **porque piensas que nada de lo que digas será suficientemente bueno, pero no es verdad**
- Habla mostrando **tu personalidad al 100%**. No te puedes pedir nada más

10. Asume familiaridad

- **Háblale como si ya la conocieras de antes**, esto te dará más tranquilidad y seguridad para hablar con ella
- Si le hablas como si ya supieras quién es, lo haces con mayor convicción y seguridad

Si quieres **desarrollar tus**
habilidades con **mujeres** para vivir
un antes y un después en tus
relaciones

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

Envíame **NATURAL** a mi cuenta de
Instagram *@confianza_natural*

Para aplicar a mi **mentoría**