



CONFIANZA

NATURAL

Alexander Dacosta

10 ERRORES por
los que caes en
friendzone

La mayoría de las veces que caes en la **friendzone** es por alguno o varios de estos errores, si los **corriges**, tendrás **mejores resultados**.

1. Timidez **extrema**

- **Si tienes miedo de mostrar tus intenciones**, o no lo haces por **falta de confianza** o **no saber cómo hacerlo**, ella **jamás** te contemplará como una opción
- Ni **casual** ni a **largo** plazo

2. Disponibilidad **excesiva**

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

- Cuando no sabes mantener el equilibrio entre interés y disponibilidad, ella deja de verte como un **hombre de valor**
- **Así de sencillo.** Debes saber avanzar **sin** forzar

3. Te muestras

emocionalmente inmaduro

Confianza **Natural**

- No has forjado **a través de experiencias en relaciones**, la calma y seguridad suficiente en ti y ella lo percibe
- Y cada vez que tienes una **oportunidad** para demostrarlo, **fallas**

4. No entiendes la dinámica de la atracción

- Te declaras o dices abiertamente tus intenciones con ella

Cuando no ha habido **ni un beso** o **apenas** unos besos porque **no sabes cómo generar el deseo suficiente para más**

NOTA:** *En mis reels anteriores tienes acceso a contenido gratuito como este sobre cómo generar deseo*

5. Te **esfuerzas** por gustar

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

- **Haces todo lo posible** *por quedar con ella, por que se sienta a gusto contigo, por no crear ningún conflicto...*
- **Y eso es desagradable.** Alguien que se sabe SUFICIENTE para una mujer **no necesita demostrar nada**

6. **No** lideras cuando debes

- Un **rasgo de un hombre ATRACTIVO** es que sabe cuando liderar
- *Y esto no aplica sólo a planes o futuras citas. Si no a llevar las dinámicas de las interacciones (conversaciones) que tienes con ella*

Lo anterior es un rasgo **placentero** en tus interacciones, **para ella y para ti**

7. Proyectos **demasiadas** expectativas

Confianza **Natural**

- Te ves en necesidad de estar con una mujer y pones **demasiada presión en ella sin que haya surgido nada aún**
- Esto provoca que **ella piense que te faltan opciones**, y si otras mujeres no te consideran como una opción...

¿Por qué habrías de ser una opción para ella?

8. Monotonía

- Las conversaciones y citas (si las hay) son **pesadas, sosas** y sin **chispa**

Alexander Dacosta

- **Esto frena el interés** y cualquier tipo de atracción con ella

Y te ocurre porque no disfrutas de tus interacciones.

9. Seriedad

- **Tu forma de relacionarte con ella es formal** porque no sabes cómo generar deseo y excitación sexual

Alexander Dacosta

- Esto provoca que cada vez que estás con ella **os quedéis sin palabras y hasta sin ganas de hablar**
- Esta **rareza** al interactuar socialmente mata tus esperanzas

10. Tu **falta** de confianza

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

- **Internamente tú no te sientes merecedor de ella**, y esto te frena y te bloquea impidiéndote actuar con la convicción necesaria
- *Hablas con ella, le pides el contacto, propones quedar, etc.*
Por que se supone que lo debes hacer
- **Pero no crees en TI**

11. **EXTRA:** Ella no arriesga la **amistad**

- Para que ella quiera dejar una relación de amistad (en realidad es FALSA AMISTAD)

Debes ser alguien con quien valga la pena arriesgarla

12. **EXTRA:** Ella tiene **bloqueos** que no sabes

Confianza **Natural**

- Y no los sabes, porque no te ve como una opción **REAL** para ella
- **Si lo fueras, te los contaría. O tú serías capaz de hablarlos para poder entenderlos y actuar proactivamente**

Si quieres **desarrollar tus**
habilidades con **mujeres** para vivir
un antes y un después en tus
relaciones

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

Envíame **NATURAL** a mi cuenta de
Instagram *@confianza_natural*

Para aplicar a mi **mentoría**