



CONFIANZA  
NATURAL  
Alexander Dacosta

## 7 PASOS PARA **LIGAR** DE NOCHE

### PASO 1. Iniciar la conversación

- Di lo primero que te venga a la cabeza. La clave **NUNCA** está en lo que dices, si no en **cómo** lo dices
- Si no se te ocurre nada, inicia con algo que hayas **observado** sobre ella, o la situación que te haya motivado a hablarle
- **Evita** los piropos sobre su físico

### PASO 2. Genera **deseo** y potencia la **atracción**

- Muéstrate tal y como eres. Sé **natural**. Sin juzgarte. Muchas veces basta simplemente con un “hola”. Es así de sencillo
- **Para generar atracción**: **mirada** (permanente), tono de **voz** neutro (no tembloroso, expresa dudas) y **provocarla/meterte con ella** en tono de broma

**NOTA\*\*:** Hay muchos más elementos, pero **sólo con los anteriores es más que suficiente** para llegar al punto 3.

## PASO 3. El momento del beso

- Llega **siempre después de un silencio en la conversación**, pero sólo si se ha hecho el punto 2
- El beso **NO** llega después de un silencio por **aburrimiento**
- **El primer beso** debe ser *PASIONAL/FOGOSO*, pero NO voraz (\*\*necesidad\*\*). Esto dará muchas, muchas más ganas de más

## PASO 4. Cambio de dinámica

- Después de los primeros besos la interacción debe ser una **combinación de los puntos 1, 2 y 3**
- No cometas el **error** de centrarte sólo en lo sexual. La sensación que tienen muchas mujeres cuando tienen **sexo rápido** es de que están **dando lo más valioso** que tienen y eso puede generar **resistencia**
- Para acabar en su/tu casa, es necesario en cierto grado: **diversión**, **confianza** y **atracción**. Son imprescindibles todos ellos para irte con ella

## PASO 5. Plantear la idea de irse. 2 PARTES

1) **Mantén el deseo y la pasión** con los besos y el contacto corporal (al besarte es especialmente importante **cintura vs cintura**)

2) **LOGÍSTICA.**

- Habla con ella para saber qué tiene que hacer mañana
- Cómo vuelve a casa
- Dónde vive
- En qué medio de transporte vuelve
- Vive sola

Todas las preguntas anteriores necesitan estar resueltas en tu cabeza.

Y de hecho, si quieres **acabar la noche** con una mujer que te guste, **es bueno que lo sepas antes de besarla**. Para poder decidir conocerla a ella o a otra mujer

## PASO 6. Paso previo a irse

- **Pasa por su grupo de amig@s.** La mayoría de hombres creen que hay que **separarlas**, pero en la mayoría de las ocasiones, ellas van a pasar por su grupo salvo:

- Que sea muy **obvia** la situación

# Confianza Natural

Alexander Dacosta

- Que el entorno sea muy **alocado** y la gente sea despreocupada. Pero es menos habitual
- **Momentos** para estar **calmado**, parte más **racional**. Esto aporta confianza, necesaria en esos momentos

## CLAVE 7. Salida y camino hasta casa

- Lo más importante al salir del club hasta llegar es evitar las **mínimas distracciones**. Si puedes usar transporte privado (uber, taxi) mejor
- Al salir a la calle, la percepción del entorno cambia, pero **no debe cambiar tu forma de interactuar con ella**. Vuelve a los básicos: Diversión, confianza (naturalidad) y atracción

### Hasta aquí los 7 pasos.

Si quieres **atraer** a mujeres que te gustan de verdad, ganar una confianza **inquebrantable** y lograr un **antes y un después en tus relaciones con mujeres**

Aplica a 1 plaza de mi mentoría enviándome **NATURAL** por *mensaje privado* a mi cuenta de Instagram, [@confianza\\_natural](https://www.instagram.com/confianza_natural).