



CONFIANZA
NATURAL

Alexander Dacosta

10 CLAVES POR LAS QUE NUNCA TENDRÁ INTERÉS Y DESEO POR TI

Hay 10 claves principales que hacen que una mujer deje de catalogarte como amigo y te vea como una **potencial pareja**

Algunas de ellas tienen que ver con la pura **ejecución**:

- *Lo que haces cuando estás con ella*

Otras con tu **mentalidad**:

- *Cómo te ves a ti mismo*
- *Cómo ves a las mujeres que te gustan*

Confianza Natural

Y otras con el **punto interno** desde el que actúas:

- *Abundancia vs escasez*
- *Gestión de tus nervios, dudas e inseguridades*
- *Estabilidad emocional*

Saber y aplicar estas claves van a cambiar por completo la forma en la que **ellas reaccionan hacia ti**

Estas 10 claves es una pequeña parte de lo que veo con mis alumnos en mi **mentoría Confianza Natural**.

Confianza Natural

Alexander Dacosta

CLAVE 1. No mantienes el contacto visual

El contacto visual es absolutamente imprescindible y diferencial:

- Desde el inicio
- En todas las fases
- Y debe ser **permanente**. Esto quiere decir TODO EL TIEMPO

Al inicio:

Aporta calma y tranquilidad a la interacción. Y le **subcomunica** a ella que eres alguien que tiene **confianza** en sí mismo.

Cuando la interacción avanza:

Ayuda a **conectar** y **eleva el deseo sexual**. Es uno de los 3 factores que más elevan la tensión sexual y te permiten llegar al beso de forma sencilla y sin esfuerzo.

Si quieres saber las 5 claves a aplicar en tus citas para llegar a besarte, [haz clic aquí](#)

A partir del primer beso, la dinámica cambia por que el primer momento “de pareja” ya ha ocurrido.

Alexander Dacosta

CLAVE 2. No entablas contacto físico con ella

Ninguna mujer te va a ver como alguien con quien tener algo si cuando interactúas estás atenazado.

El contacto físico es

NORMAL

NATURAL

LO QUE DEBE PASAR...

Cuando estás conociendo a una mujer que te gusta.

Eso sí, siempre calibrado a las circunstancias, pero debes **NATURALIZARLO**.

Confianza Natural

Alexander Dacosta

CLAVE 3. Pones filtros a lo que dices

No expresas tus opiniones, gustos y valores de forma abierta.

En resumen, no eres **auténtico**.

Graba esta frase en tu cabeza (la trabajo siempre con mis alumnos):

“ELLA QUIERE TODO DE MÍ”

Significa que quiere tus virtudes, tus defectos, tus gustos, lo que no te gusta, TODO.

Si quieres marcar las diferencias, empieza a *ir a pecho descubierto*.

Es decir, muestra *tu personalidad* sin temor (desde el respeto obviamente, pero sin filtros).

CLAVE 4. Intentas agradarla y complacerla

Haces todo lo posible por que todo vaya bien, que no se moleste por nada, pero eso es lo contrario a lo que una mujer busca.

Una mujer quiere encontrar en ti las **emociones** que no encuentra en otros hombres:

Positivas, y también **negativas** (en ocasiones, y sin provocarlo, si no naturalmente)

Y este rango diferente de emociones, de expectación, de sorpresa y de espontaneidad, **sólo se da cuando te olvidas de intentar que todo vaya bien.**

CLAVE 5. Te intimida por su belleza

Confianza Natural

Alexander Dacosta

Síntoma de que no te ves **suficiente** para ella.

Una mujer, **da igual lo atractiva que sea**, es una persona como otra cualquiera:

Tiene amigos, familia, trabajo, estudios, problemas, alegrías, tristeza, etc.

Si la ves de otra forma es por que la idealizas, la objetivizas y la sexualizas. Y eso la convierte en un objeto inanimado, y es muy difícil **conectar** con una piedra...

Un rasgo que marca las diferencias, es que **aprecies** su físico pero **no la valores** por ello.

Aprecia que sea físicamente atractiva y tener la oportunidad de conocerla, pero su físico tan sólo es una característica más de cómo es.

*Ningún hombre que regularmente pueda conocer a mujeres físicamente **atractivas** valora en exceso su **físico**, por que para él está dentro de sus **estándares**, de lo normal.*

Confianza Natural

Alexander Dacosta

CLAVE 6. No tomas la iniciativa

Aunque la interacción pida un paso más, nunca lo das, te cortas:

- × No ser **físico** (clave 2)
- × No ir a por el primer **beso**
- × No **proponer** la cita (si estás por chat)
- × ...

Uno de los rasgos que más valoran y atraen a las mujeres es un hombre con **INICIATIVA**.

Con las cosas claras.

Y las atrae por que es un rasgo de **masculinidad**.

Para comenzar a tener un comportamiento masculino, sigue la siguiente regla:

Sé lo que quiero y voy a por ello, pase lo que pase

Confianza Natural

Alexander Dacosta

CLAVE 7. Tus conversaciones nunca pasan de cordiales

Para solucionar esto, tus conversaciones deben pasar al plano personal lo antes posible.

Recuerda: QUIERES CONOCERLA...

Tendrás que tener una conversación en la que la conozcas, ¿no??????

3 consejos para tener conversaciones **sin límites** y evitar que sean sosas y aburridas:

1. Asume **familiaridad** desde el principio. Háblale como si ya la conocieras de antes
2. Enfócate en **divertirte tú**. Si tú creas diversión para ti mismo, se lo contagiarás. Para ello, utiliza la siguiente pregunta cuando estés con ella:

“¿Qué puedo hacer o decir ahora que me haga pasármelo bien?”

3. Exagera en lo que dices y descualifícate. Así creas mucha más **diversión** y quitas la **presión** por el **sexo** de la interacción.

Ejemplo:

- o Exageración + Descalificación:

Soy terrible cocinando. Así que si estuviéramos juntos sólo podríamos ir a restaurantes...

CLAVE 8. No creas polaridad con ella

Uno de los elementos más poderosos para generar **atracción** y chispa con una mujer es **provocarla**:

Meterte con ella en tono de broma siempre. Y que ella entienda que es así.

Es de lo más sencillo y natural para generar polaridad, y TODAS, absolutamente TODAS las mujeres entran a este juego. ¿**Motivos?**

Confianza Natural

Alexander Dacosta

1. Le **transmite** que si le parece mal lo que dices (nunca ocurre) te da igual. Es decir, estás ahí para divertirte y ser tú mismo, tanto si ligas como si no (abundancia).
2. Es la manera en la que naturalmente se relacionan los hombres y mujeres cuando no hay influencias socioculturales de por medio (edades tempranas).

CLAVE 9. Tienes miedo de mostrar tus intenciones

Ves la **tensión sexual** como un **conflicto**

Si te cuesta mostrar tus intenciones o te consideras "tímido" con mujeres es por esta razón.

Tienes **miedo** de que le parezca mal que quieras ligar con ella...

Piénsalo: Si ella...

- Habla contigo por chat o en persona
- Se divierte contigo
- Tiene una cita contigo

¿Crees que prefiere que frenes tus intenciones o que las muestres?

Ellas quieren tanto como tú conocer a alguien. Ya sea para una relación casual o estable.

CLAVE 10. Cuando hablas con ella, tu tono de voz es agudo y tembloroso

Tu tono de voz transmite incluso de forma **inconsciente** cómo de **cómodo** y **seguro** estás en una determinada situación.

Con mujeres ocurre exactamente igual.

Un tono de voz agudo o tembloroso, te **descarta** automáticamente.

Para solucionarlo usa un tono de voz neutro, como de informativo.

Confianza **Natural**

Alexander Dacosta

Cuando te pones nervioso al interactuar con mujeres, este tono es el mejor hasta que ganes más confianza.

Hasta aquí las 10 claves.

Si quieres ponerle una solución definitiva a que las mujeres que e gustan te vean atractivo, muestren interés en conocerte y saber cómo comunicarte con ellas para llegar de forma sencilla a la intimidad

Aplica a 1 plaza de mi mentoría enviándome **NATURAL** por *mensaje privado* a mi cuenta de Instagram, [@confianza_natural](https://www.instagram.com/confianza_natural).

Confianza Natural

Alexander Dacosta