



CONFIANZA
NATURAL

Alexander Dacosta

FLUYE EN TUS CITAS Y LLEGA AL MOMENTO DEL BESO SIN QUE TE RECHACEN JAMÁS

Hay **5 claves esenciales** para fluir más en tus citas y disfrutar con la mujer que te gusta incluso si te pones nervioso o te cuesta tener una buena conversación.

Estas 5 claves te llevarán **al beso en cuestión de minutos**, divirtiéndote, siendo tú mismo y cuando la beses **ella no te rechazará jamás**.

Este contenido es en esencia, lo que aplican **todos mis clientes** con grandes resultados.

CLAVE 1. TU FOCO EN LA CITA

- La mayoría de hombres ponen su atención en el **resultado** que quieren lograr: normalmente **besarla** o tener **sexo**
- Pero esta mentalidad es equivocada por los siguientes puntos:
 - × Te vas **mentalmente** de la cita, dejas de estar presente y no disfrutáis, ni tú ni ella
 - × Intentas **agradarla** para que todo vaya bien y lograr el 'resultado'
 - × **Fuerzas** situaciones y temas de conversación para llegar al resultado que quieres

Cualquiera de los 3 puntos anteriores hace que ella te descarte automáticamente.

CONCLUSION: Tu Foco Nunca Debe Estar En El Resultado, Tu Foco Debe Estar En Generar El Deseo De Que Ella Quiera Tener Ese Resultado Contigo.

Es un pequeño clic mental que tendrá una gran repercusión en tus citas.

Confianza Natural

Alexander Dacosta

CLAVE 2. LA CONVERSACIÓN

La conversación durante la cita debe seguir las siguientes pautas con el objetivo de generar el **contexto emocional** adecuado para

- Crear una conexión hombre-mujer
- Conocerse de forma auténtica y diferente

Pautas a seguir:

1. **Pon atención en pasártelo bien tú.** Si tú te diviertes (sin juzgarla y desde el respeto) ella se divertirá también
2. **Sé auténtico, habla sin filtros.** Ella está ahí para conocerte, y quien eres **ES SUFICIENTE** para estar con ella. No tienes que demostrarle nada
3. **Muestra (en su justa medida) tu lado canalla y aventurero.**
Esto puedes hacerlo a través de provocarla, meterte en tono de broma con ella y mostrando tu parte más espontánea y 'que le jodan a todo'

Con estas 3 pautas tus conversaciones fluirán mucho más, te sentirás cómodo porque estarás siendo tú mismo y te permitirá **crear la chispa necesaria con ella para escalar.**

CLAVE 3. LA FISCALIDAD

La fiscalidad la divido en 3 tipos:

- **Casual**
- Intencional
- Sexual

En + del 90% de tus interacciones tan sólo necesitarás la fiscalidad casual para llegar al beso y que la **dinámica** cambie totalmente.

Por tanto, **en una cita tan sólo necesitarás la fiscalidad casual.** Aquí tienes **4 maneras para ser físico** de forma casual que debes integrar en tu forma de actuar:

- Contacto de tu mano (palma exterior) a su brazo [ver vídeo email]
- Contacto de tu mano a su hombro [ver vídeo email]

Confianza Natural

Alexander Dacosta

- Contacto brazo con brazo [ver vídeo email]
- Contacto hombro con hombro [ver vídeo email]

Esta fisicalidad **genera comodidad**, le da espacio a ella para comenzar a **ser física contigo también**, demuestra que tienes **confianza** y te da **'feedback'** para ver si ella está a gusto en ese plano o aún no.

Y NO NECESITAS NADA MÁS SOBRE FISCALIDAD para poder llegar al beso.

CLAVE 4. CONTACTO VISUAL (mirada)

La mirada es uno de los 3 elementos **más poderosos** para generar tensión sexual.

Debe ser **permanente** desde el inicio de la cita.

En los primeros momentos transmite confianza y seguridad y a medida que avanza la cita generará más deseo por pasar al plano íntimo (beso y más).

La mirada debe ser:

- **Intensa**
- **Calibrada** (a las circunstancias)
- **Profunda**

Sigue estas indicaciones **sin obsesionarte**, la clave está en mantener el contacto durante toda la cita.

CLAVE 5. LOS SILENCIOS

Los silencios **son un paso IMPRESCINDIBLE** para llegar al momento del **beso** (entenderás por qué al final) y ayudan a elevar la tensión sexual con ella.

Un silencio se produce al “acabar” de hablar de un tema de conversación. **Ejemplo:**

Tú: “Yo suelo escucha mucho rock”

Ella: “A mí me gusta pero me va más la electrónica”

Confianza Natural

Alexander Dacosta

Tú: “Bueno, siempre podemos ir a un concierto de fusión jajaja”
(aquí acaba el tema)

PASO A PASO

- Cuando acabe el tema, mantén la mirada en silencio
- Al pasar máximo 3 segundos, saca un nuevo tema de conversación

Durante ese silencio, la tensión sexual se eleva.

NOTA: Si pasan más de 3 segundos, ella puede interpretar que no sabes cómo continuar.

EL MOMENTO DEL BESO

El momento para besar a una mujer en una cita **sin que te rechace** sigue siempre la misma **secuencia de 3 pasos sencillos**.

Si sabes esta secuencia, nunca fallarás al besar a una mujer.

1. Tema de conversación que acaba
2. Mirada + silencio de máximo 3 segundos
3. Beso

NOTA: Durante una cita que va bien, esta secuencia se va a dar **múltiples veces**. Cada vez que los pasos 1 y 2 se dan, la tensión sexual se eleva.

Cuanta más confianza tengas y mejor te desenvuelvas, menos veces necesitarás para llegar a besarla, pero si te pones nervioso o no estás seguro, espera a que 1 y 2 se den 4-5 veces y a la siguiente, podrás besarla sin miedo a que te rechace jamás.